

Le VIET VU DAO est un art martial vietnamien complet, alliant techniques traditionnelles, culture du mouvement, valeurs éthiques et recherche artistique. Cet atelier vise à offrir un espace d'expression, de découverte et de perfectionnement à travers les arts martiaux vietnamiens, en mettant l'accent sur la dimension artistique et scénique des mouvements tout en respectant les fondements traditionnels.

### Public concerné

L'atelier s'adresse à tous les publics : enfants, adolescents, adultes et seniors, de tous niveaux (débutants à confirmés). Les pratiquants, enseignants, cadres techniques ou simples passionnés peuvent y participer.

### Encadrement

L'encadrement est assuré par Maître François Nguyen Huu Duc et des ceintures noires de la Fédération de VIET VU DAO, cadres reconnus de la WFFV, World Fédération Vo co truyen Vietnam. Des intervenants invités tels que démonstrateurs, chorégraphes martiaux, experts culturels pourront enrichir les séances.

### Objectifs pédagogiques

- Techniques martiales : perfectionner la maîtrise du geste, la coordination et la fluidité.
- Artistiques : introduire la mise en scène, la chorégraphie de combat et l'expression corporelle.
- Éducatifs : développer la confiance, la discipline et le respect mutuel.

### Méthodologie pédagogique

L'enseignement repose sur une progression adaptée à chaque niveau. L'accent est mis sur la participation active, le travail collectif et la valorisation de l'expression personnelle dans le respect des valeurs du Viet Vu Dao.

### Partenariats et reconnaissance

L'atelier est reconnu et soutenu par la Fédération Mondiale des Arts Martiaux Vietnamiens WFFV : World Fédération Vo co truyen Vietnam, et s'inscrit dans la continuité des activités officielles du Viet Vu Dao.